

Dingen om te doen tijdens de quarantaine

Heeft de verveling toegeslagen? Heb je geen zin om zelf een activiteit te organiseren, maar wil je wel (enigszins) intellectueel vermaak? Hier staan wat tips verzameld!

Online lezingen

[TED Talks](#)

[free online Ivy League courses](#)

[De Universiteit van Nederland](#)

[Science Talks Corona](#) (Wageningen University)

[Corona PEP-Talk](#) (Leids Universitair Medisch Centrum)

Shows en entertainment

- Vanaf 6 april zet Shakespeare's the Globe [zes toneeluitvoeringen gratis online](#). De uitvoeringen rouleren iedere twee weken.
- Het [London Hampstead Theatre](#) streamt twee producties online: *Wonderland*, over een mijnwerkersstaking in 1984-85, en *Drawing The Line*, over de partitie van India.
- [The Space](#) deelt ook toneelstukken. Meer toneelstuktips [hier](#).
- [Opera Ballet Vlaanderen](#) en [Opera National de Paris](#) hebben gedeeltelijk opnames van balletten en opera's online gezet.
- De [Metropolitan Opera](#) biedt verschillende streams aan, waaronder podcasts en video's.
- Ga naar [All Arts](#) en [New York Live Arts](#) voor verschillende dansuitvoeringen.
- SLAM! MixMarathon presenteert elke vrijdag het [Quarantine Festival](#) voor mensen die van dans houden.
- [The Concertgebouworkest](#) biedt een aantal recente optredens aan voor thuis. De [Seattle Symphony](#) biedt ook concerten aan via YouTube.
- Veel artiesten spelen hun muziek nu ook op livestreams via social media.

Voor nog meer tips, kijk naar dit [NYTimes article](#)!

Films en kunst

- Kijk een dystopische film (aanrader van Dan Hassler-Forest), zoals Contagion (2011). Een boek lezen kan natuurlijk ook! Kijk ook eens in de Whatsappgroep voor wat de Eureka boekenclub aan het lezen is.
- Voor gratis documentaires: [the International Documentary Filmfestival Amsterdam](#).
- Elke dinsdag komt er een nieuwe documentaire op [Oh You Pretty Things](#).
- Op het [My Darling Quarantine Short Film Festival](#) kun je elke week 7 verschillende korte films kijken en stemmen op je favoriet.
- Op Google heeft ook een aanbod op het gebied van [Arts & Culture](#), zoals tentoonstellingen, films en artikelen.
- Maak je eigen tentoonstelling of kijk online naar de stukken van het [Rijksmuseum](#).
- Andere musea die je online kan bezoeken staan [in dit artikel](#).
- Het Metropolitan Museum of Art heeft [online audio guides](#) voor kunstwerken en sommige tentoonstellingen, en ook [videos](#) voor wie wil.
- Geïnspireerd en wil je zelf iets maken? Kijk naar de [weavesilk website!](#)

Sport

[Arie Boomsma](#)

[Blogilates](#) (Pilates door trainer Cassey Ho)

[FitnessMarshall](#) (dans/cardio)

[F1 E-sports 2020](#) of voor een blast from the past: [1996 Monaco Grand Prix](#), of kijk naar [Ken Burns documentaire Baseball \(1994\)](#).

Koken

[Cooking through Corona](#) (demo's en recepten van Kerri Murray en andere chefs)

[FridgeToTable](#) (kijk welke recepten je kan maken met wat je al in huis hebt)

[DepressionCooking](#) (koken met weinig ingrediënten)

Mentale gezondheid

- Welzijnstrainers UU (<https://students.uu.nl/gw/welzijnstrainers-gw>)
- [artikel van de BBC](#) over hoe je mentaal gezond kan blijven tijdens deze pandemie, of naar deze [Coronavirus Sanity Guide](#).
- [Bright Conversation](#), om je leven te bespreken met een professional
- Als je online je hart wil luchten bij een vreemde, kijk dan naar [Blah Therapy](#).
- Om je hoofd leeg te maken: [The Quiet Place Project](#).
- Voor achtergrondgeluiden: [Soundrown](#).